



# فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



## برنامه دیدارهای هفته اول، دوم و سوم لیگ برتر پومسه آقایان باشگاه های کشور (جام ستارگان)

مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۰۱ - مکان: تهران - خانه تکواندو

ردیف	رده سنی	تعداد	شماره زمین	فرم های اجرایی	ساعت برگزاری
۱	انفرادی استاندارد ۱۸-۳۰	۳۱ نفر	۱	۶-۷-۸-۹-۱۰-۱۱	۹:۰۰ تا ۱۳:۰۰
۲	انفرادی استاندارد ۶۱-۶۵	۴ نفر		۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳-۱۴	۱۳:۳۰ تا ۱۳:۰۰
۳	انفرادی استاندارد ۴۱-۵۰	۱۵ نفر		۸-۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳	۱۴:۰۰ تا ۱۶:۰۰
۴	تیمی ۳ نفره ۱۸-۳۰	۱۰ تیم		۶-۷-۸-۹-۱۰-۱۱	۱۶:۳۰ تا ۱۷:۰۰
۵	انفرادی استاندارد زیر ۱۲	۸ نفر	۲	۳-۴-۵-۶-۷-۸	۹:۰۰ تا ۱۰:۰۰
۶	انفرادی استاندارد ۱۲-۱۴	۲۱ نفر		۴-۵-۶-۷-۸-۹	۱۰:۰۰ تا ۱۳:۰۰
۷	انفرادی استاندارد ۵۱-۶۰	۱۸ نفر		۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳-۱۴	۱۴:۰۰ تا ۱۶:۳۰
۸	انفرادی ابداعی زیر ۱۴	۷ نفر		---	۱۶:۳۰ تا ۱۷:۰۰
۹	انفرادی ابداعی ۱۵-۱۷	۸ نفر		---	۱۷:۰۰ تا ۱۷:۳۰
۱۰	انفرادی ابداعی بالای ۱۸	۹ نفر		---	۱۷:۳۰ تا ۱۸:۰۰
۱۱	تیمی ابداعی ۲ نفره زیر ۱۸	۶ تیم		---	۱۸:۰۰ تا ۱۸:۳۰
۱۲	تیمی ابداعی ۲ نفره بالای ۱۸	۷ تیم		---	۱۸:۳۰ تا ۱۹:۰۰
۱۳	انفرادی استاندارد ۱۵-۱۷	۱۶ نفر	۳	۴-۵-۶-۷-۸-۹	۹:۰۰ تا ۱۱:۰۰
۱۴	انفرادی استاندارد ۳۱-۴۰	۱۵ نفر		۶-۷-۸-۹-۱۰-۱۱	۱۱:۰۰ تا ۱۲:۴۵
۱۵	انفرادی استاندارد بالای ۶۵	۶ نفر		۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳-۱۴	۱۲:۴۵ تا ۱۳:۳۰
۱۶	تیمی ۳ نفره زیر ۱۴	۷ تیم		۴-۵-۶-۷-۸-۹	۱۴:۰۰ تا ۱۵:۰۰
۱۷	تیمی ۳ نفره ۱۵-۱۷	۵ تیم		۴-۵-۶-۷-۸-۹	۱۵:۰۰ تا ۱۶:۰۰
۱۸	تیمی ۳ نفره بالای ۳۱	۱۰ تیم		۸-۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳	۱۶:۳۰ تا ۱۷:۴۵

### تذکرات:

- ۱- کلیه شرکت کنندگان موظف هستند حداقل ۱ ساعت قبل از زمان مربوط به مسابقه رده سنی خود در محل برگزاری مسابقات حضور داشته باشند.
- ۲- بازیکنان طبق لیست مشخص شده ابتدا یک فرم را اجرا کرده و پس از اتمام رده سنی دو فرم بعدی را اجرا خواهند کرد.
- ۳- لباس ورزشکاران باید استاندارد و بدون هرگونه علامت و یا نوشته اضافی باشد.
- ۴- رنگ لباس ورزشکاران باید سفید، یا رنگ استاندارد مربوط به رده سنی خود باشد.
- ۵- شرکت کنندگان نباید وسایل اضافی و تزئینی از قبیل انگشتر، ساعت، گردنبند و .... به همراه داشته باشند.
- ۶- جهت اقامه نماز و صرف نهار، زمین ها طبق جدول زمانبندی تعطیل خواهد شد.
- ۷- رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی از سوی بازیکنان و کادر فنی الزامی است.